



平成30年7月20日
No.7 ゆあ号
涌元小学校 ほけんしつ

がっき 1学期のほけんしつ



※ 7月20日現在
※ 延べ回数

○ほけんしつにきた回数○

けが	39回
びょうき	13回
その他	11回
合計	63回

○ほけんしつに来る時間○

- 1位 授業中 (23回)
- 2位 朝の時間 (9回)
- 3位 中休み (8回)

○けがをしたばしょ○

- 1位 教室
- 2位 体育館
- 3位 校外



○けがの内容○

- 1位 すりきず
- 2位 はなぢ
- 3位 だぼく



昨年^{さくねん}に比べて、けがによる来室^{らいしつ}回数が半分も減りました。その分、数えていませんが「遊びにきました!」「ピアノ弾きたいです!」と元気な来室が増えています。とってもうれしいです。2学期も元気に過ごせますように!

毎日色をぬろう!

歯みがきカレンダー

生活委員の6人が一生懸命書いてくれました。最終日にお家の方からコメントを書いてもらって、夏休み明けに持ってきてくださいね!



出かけるときは



マイルールを決めて 充実の夏休みに

1 早寝早起き

朝 ____ 時に起きて
夜 ____ 時に寝る

朝食もいつもと同じ時間に

2 宿題はノルマを決めて

例：1日あたり問題集●問など

学習は朝のうちがおススメ

3 家族でお手伝いの担当を決める

例：風呂掃除、玄関の掃除、ゴミ捨てなど

4 メディアの使用は時間を決めて

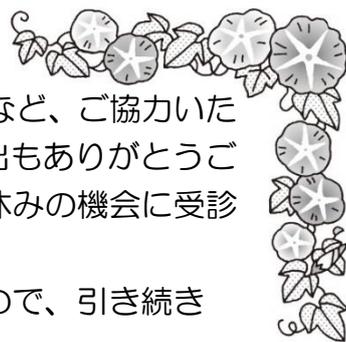
1日あたり ____ 時間
夜 ____ 時には電源を切る

スマホ・ゲーム・テレビはだらだら過ごす原因に

ひとつでも「できた!」を増やせるように、チャレンジ!



保護者の皆さまへ



1学期中はお忙しい中、さまざまな健康調査や問診票の提出など、ご協力いただきありがとうございました。また、「けんこうカード」の提出もありがとうございます。治療するところがあるお子さまにつきましては、夏休みの機会に受診されることをおすすめします。

2学期にも2計測後「けんこうカード」を配布いたしますので、引き続きご協力よろしくお願いたします。

今年度は、7月9日～15日までに9956人の方が救急搬送されているそうです。

「こむら返り」や「手足のしびれ」も熱中症のサインなので気をつけましょう！

これ、何の数字？
数字で見る熱中症

Q1 26,702人
2017年7月中に熱中症で救急搬送された人数（全国）。1日あたり約860人、搬送されたこととなります。

Q2 9,646人
Q1の中で、入院治療が必要になった人の数。

Q3 31人
Q1の中で、初診で死亡が確認された人の数。



熱中症対策をしっかり行い、周りの友だちにも気を配って声をかけてあげてください。みんなでこの数字を少しでもゼロに近づけましょう。

参考：消防庁「平成29年7月の熱中症による救急搬送状況」



プール学習について

大きな感染症や病気もなく、1学期のプール学習を終えることができました。ありがとうございました。

中学校では、1名溶連菌による出席停止者がいるようです。7～8月は、プール熱や手足口病、ヘルパンギーナ、水いぼなどプールを通して感染症が流行しやすいです。

夏休み中も、子どもたちが元気で安全に過ごすことができるよう、引き続き健康観察のご協力よろしくお願いたします。



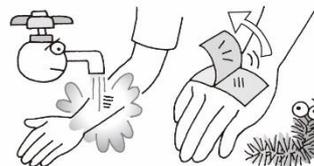
虫に刺されたら...

かゆいけど
かいちゃダメ！



刺された場所を水で洗う

※毛虫などの場合は、テープを患部に当ててからはがし、毛や針を取り除きます。



氷のうなどで冷やします

※塗り薬も必要に応じて使用しましょう。



症状がひどい場合は、治療が必要なことも。

病院へGO!

