

健康診断のお知らせ

自分の体をよく知ろう!
「歯科検診」

歯科検診…何をみているのかな?

- むし歯や歯周病になっていないか
- あごの関節やかみ合わせ、歯並びに異常はないか
- 歯みがきで上手に汚れがとれているか
- 歯石はたまっているか

この4つをみているよ!



5月16日(木) 9:00~9:20 全学年
出席番号順に行います。

むし歯はどっちでできるのかな

わたしたちの口の中には細菌(ミュータンス菌)がすんでいます。
この細菌は、口の中に残った食べかすを歯を溶かす「酸」にかえます。
この「酸」で歯が溶けるのがむし歯です。



正しい歯みがき知っていますか

じょうずな歯みがき
7つのコツ

歯ブラシ選び



小さめの歯ブラシを選ぼう

毛先が
ひろがっていたら
替えましょう

歯みがき粉の
つけ方



歯ブラシの2分の1
くらいでオッケー

歯ブラシの
持ち方



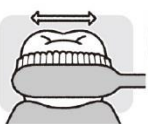
えんぴつを持つように
軽く

毛先の当て方



歯の面に
まっすぐあてます

動かし方



力を入れずに
こちょこちょと細かく

歯ブラシが
広がらないくらい
力がベスト

みがく時には



1本1本ていねいに

10~20回が目安

みがき
終わったら



ツルツルになったか
舌で確かめよう

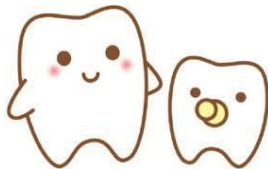
うらもあるよ!

しかい い あんごう
歯科医さんが言っている暗号

い み
どういう意味？

エー イー
A~E

にゅうし いち
乳歯の位置



1~8

えいきゅうし いち
永久歯の位置



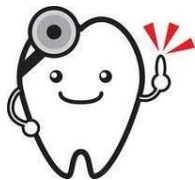
しゃせん
斜線

ば
むし歯になった
ことがない健康
な歯



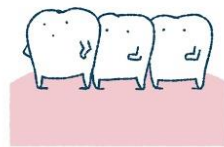
○(まる)

ば
むし歯になった
けれど治療した歯



×(ばつ)

ぬ
抜いたほうがいい
かもしれない乳歯



CO(シーオー)

ば
むし歯に
なりかけの歯



C(シー)

ば
むし歯



G(ジー)

しにくえん ししゅうえん
歯肉炎・歯周炎

