

# ほけんだより

ノロウイルスによる  
感染性胃腸炎 へん編

令和2年2月10日(月) 感染症特別号 涌元小学校 ほけんしつ

## \* 感染症の予防の基本

「手洗い・うがい・手指アルコール消毒」をセットで励行! \*

この時期、寒くなるとノロウイルスに感染することで起こる胃腸炎がふえてきます。ノロウイルスの特徴として、感染力がきわめて強いこと、また有効なワクチンや特効薬がないことから、予防および感染が広がるのをふせぐことが重要となります。

冬に気をつけたい

# 感染性胃腸炎

感染拡大を防止せよ!

おうちの人といっしょに  
よんでくださいね!

## 感染性胃腸炎とは

### 症状

主に嘔吐・下痢・腹痛などを起こします。年間通して見られますが、冬季に特に流行します。

### 原因菌

ノロウイルス、腸管出血性大腸菌(O157)、サルモネラ属菌、カンピロバクター、ウェルシュ菌、セレウス菌など

### 感染力

たとえば、感染性胃腸炎の代表的な原因菌であるノロウイルスはとても強い感染力を持っています。感染した人の便や嘔吐物1グラムあたり100万~10億個ものウイルスが含まれている上、少量で人に感染してしまいます。

### 感染経路

1



食べ物

汚染された二枚貝を加熱が不十分な状態で食べると感染。カキが有名です。

2



感染した人が調理したものを食べると感染。

3



感染した人の便や嘔吐物に触れたり、感染した人と接触するなどして、原因菌が口から入ると感染。

感染

## 【感染性胃腸炎の感染をふせぐには】

- 1 手洗い・うがい
- 2 タオルやハンカチの貸し借りは、しない
- 3 学校で、吐いたときや下痢でトイレをよごしたら、すぐに先生に知らせる。

※ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、嘔吐物やふん便にたくさんいます。乾燥すると空気中にかんて感染を広げるので、専用の消毒液を使ってすぐに消毒します。

ポケットに入っていますか?



二次感染を防ぐ!

# 嘔吐物の 処理方法

準備しておくもの

使い捨て手袋、マスク、エプロン  
(ガウン)、使い捨ての布やペー  
パータオル、ビニール袋、次亜塩  
素酸ナトリウム、バケツ、その他



乾燥したウイルスが舞い上  
がることもあります。換気をし  
っかり行いましょう



処理に使用したものや嘔吐物  
などが付着した着衣は処分す  
るのがベスト



処理後はしっかりと手洗いを。  
可能ならシャワーなどを浴び  
ましょう

手順

**1** 処理する人以外を  
近づけないようにする



**2** 使い捨て手袋、マスク、  
エプロンをつける



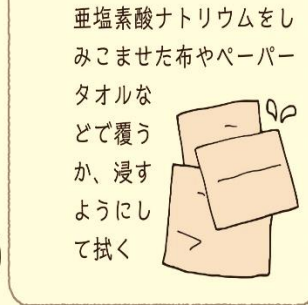
**3** 嘔吐物を使い捨ての  
布やペーパータオルで  
拭いとる



**4** 布やペーパータオルは  
すぐにビニール袋へ



**5** 嘔吐物が付着していた床  
とその周囲を、0.1%次  
亜塩素酸ナトリウムをし  
みこませた布やペーパ  
ータオルな  
どで覆う  
か、浸す  
ようにし  
て拭く



**6** 手袋は表面についた嘔吐  
物を包むように裏返して  
はずし、④と同様に処分  
する



## 保護者の方へ

### ～吐き気・嘔吐の対応について～

冬期に流行しやすい感染性胃腸炎で主症状としてみられる吐き気・嘔吐。その他にも、食べすぎ・飲みすぎ、睡眠不足、服の締めつけなど、さまざまな原因で起こります。

もし吐いてしまったときはがまんせず、おさまるまで吐いてしまったほうがよいといわれています。そして、吐いた後は

- ①うがいをして残った嘔吐物を除去する
- ②水分（スポーツドリンクなど）を補給する
- ③楽な姿勢をとって休み、心身を落ち着かせる

あわせて、他の症状（発熱・腹痛・頭痛の有無、便の状態など）をチェックしましょう。嘔吐以外の症状がはっきり出ている場合は病院を受診してください。



※まだまだインフルエンザが流行しています。登校前のお子様の健康観察・体温計測を引き続きお願いいたします。体調がおもわしくない場合は、無理をさせず1日ご家庭で様子を見てあげてください。

※<ノロウイルスの消毒液の作り方>について、ほけんだよりの別紙「函館市保健所ホームページ」から抜粋したものをご参考ください。