

がつ ほけんもくひょう  
**5月の保健目標**

からだ よほう  
**きれいな体にしよう・けがの予防**

がつ あんぜんもくひょう  
**5月の安全目標**

あんぜん うんどう  
**安全に運動しよう**



あた かんきょう 新しく環境になって約1ヶ月が経ちましたがそろそろ慣れてきましたか?がんばりすぎて少し疲れているときは、とてもけがが多くなります。休日を利用してしょうずにリフレッシュし、5月を元気に過ごしましょう。

## せいそう なかよし清掃スタート♪

じぶん つか ばしょ 「自分たちが使う場所だけではなく、学校全体をみんなで協力して清掃してほしい」と思い、今まで学年で分かれて行っていた清掃を、今年度は3月まで縦割り班で行うことにしました。さっそく3~6年生は1・2年生に声をかけ、協力して清掃する様子がみられています。素晴らしいです!!



### 4ほけんしつ

けが 9人 (きりきず・だほく)  
びょうき 5人 (あたま・おなか)  
その他 0人  
ごうけい 合計 14人



インフルエンザが流行しましたが、大きな流行はありませんでした。手洗い・うがい・消毒は当たり前に行いましょう!

# 保護者の皆さまへ

## 親の身長から子どもの「目標身長」がわかります！

男子	(父の身長+母の身長) ÷ 2 + 6.5 cm
女子	(父の身長+母の身長) ÷ 2 - 6.5 cm

算出された予測身長から男子±9 cm、女子±8 cm程度が標準変動範囲とされます。

大阪市立大学大学院医学研究科発達小児医学の西垣先生の文献より

算出した身長は最終身長（大人になったときの身長）です。子どもの成長と評価する際の一助となりますので、チェックしてみても良いかも知れません！（ちなみに私は今の身長とピッタリでした！）

また、定期的に配布する「けんこうカード」の裏には成長曲線を記載しています。成長曲線や症状から思春期早発症などの可能性を考えることができるので、是非、7月中旬に配布するけんこうカードの裏もみていただければと思います！

## 外回り清掃を行いました！



「全然ゴミ落ちてない。」と子どもたちは少し楽しくなさそうでしたが、町内の方のおかげで学校周りが整備されていることを実感したようです。



## ご協力ありがとうございます！

日本スポーツ振興センターの集金と申込につきまして、ご協力ありがとうございました！  
学年によっては調査用紙をお配りします。引き続きよろしくお願いたします！

- ・**脊柱側弯症希望検査** ※対象児童 5・6年生  
(6年生は昨年度の要観察者)
- ・**修学旅行事前健康調査** ※対象児童 6年生

**5月14日(月)配布～21日(月)×切です！**



## ～次回の健康診断～

**5月17日(木)歯科検診 9:00～ 全学年です！**

