



平成30年4月6日  
No.1 号  
涌元小学校 ほけんしつ

がつ ほけんもくひょう 4月の保健目標  
じぶん からだ し 自分の体をよく知ろう

がつ あんぜんもくひょう 4月の安全目標  
つうがくろ ただ ある 通学路を正しく歩こう

にゅうがく しんきゅう

# 入学・進級おめで とうございませす！

3人のかっこいい1年生をむかえ、希望いっぱい  
に新学期がはじまりました。みなさんが、ますます健康  
になることを願ってこの「げんきっこ」をお届けしま  
す。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

は 歯ブラシ・カップを  
もってきてください！  
ポケットの中には  
ハンカチとティッシュ！

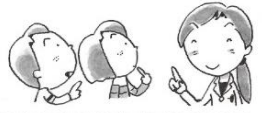


養護教諭の  
たきざわ ちひろ です

2～6年生は9日から  
給食がはじまります。



## 保健室 っって どんなんところかな？



**ケガの手当てをします**

「いつ」「どこで」「どんなふうに」  
ケガをしたのか、教えてくださいね。

**具合が悪くなったら休めます**

休養したら教室に帰れそうなときは、  
ベッドで休みましょう。

**からだの成長や状態を知る  
ことができます**

身長計や体重計も使えます。先生に  
ひとこと言ってから、使ってくださいね。

**からだについて学びます**

本もあるので、知りたいことが  
あったら読んでください。

**保健室 っでも これはできません**

- 病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。
- しつぱやばんそうこうの取りかえなどは、おうちでしてくださいね。
- 保健室にあるものを、かってに使ったり、持ちだしたりしないでね。

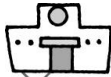
**先生が話を聞きます**

からだの“気になること”があったら、  
話に来てください。  
悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。

# 保護者の皆さまへ

## 1年間よろしくお願いたします！

お子さまのご入学、ご進学、おめでとうございます！定期的に保健室からのお便りをお届けいたします。ご意見やご感想はお気軽にお知らせください。どうぞよろしくお願致します。



ていしゅつしょ るい いちらん  
提出書類の一覧です

内科検診（運動器）保健調査票

新年度 保健調査票

食物アレルギーに関する調査

フッ化物洗口申込書



## 調査票についてのお願い

兄弟・姉妹のいる世帯につきましては、2枚、3枚と記入していただくことになり大変心苦しいですが、保健関係の各書類は、一人ひとりの健康情報をするためのものです。普段の健康状態について一緒に話しながら正確にご記入ください。学校や学校医が正しい判断をするために役立てたいと思います。お忙しい中だと思いますが、よろしくお願いたします。

## 4月11日(水)までに封筒に入れ学校(担任)まで提出してください！



準備をしながら  
朝の健康観察をお願いします



いつもと違うことや、気になることがあれば、連絡帳に書いてください。

いつもと同じように目覚めましたか？

顔色はいいですか？

食欲はありますか？

元気はありますか？

下痢はありませんか？

痛いところはありませんか？



## 健康診断の日程

4月10日(火) 身体測定・視力・聴力検査

4月20日(金) 尿検査

5月10日(木) 内科検診

5月17日(木) 歯科検診

6月6日(水) 心電図検査(1年生)

6月7日(木) 脊柱側弯検査(5年生)

6月20日(水) 耳鼻科健診

6月29日(金) 眼科検診