

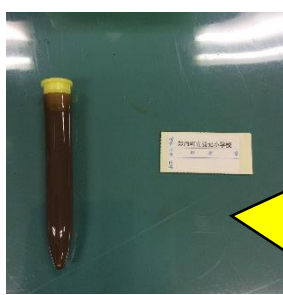
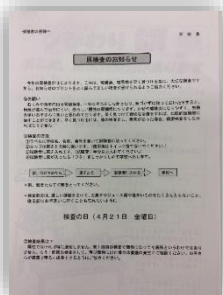
じぶん からだ し
自分の体をよく知ろう！
にょうけんさ
「尿検査」

にょうけんさ にょう なか けつえき とう しら
尿検査…尿の中に、たんぱく・血液・糖がまじっていないか、調べます。

4月23日(火)は、尿検査の提出日です！

きょうはいふ にょうけんさ し かみ しけんかん なまえ
今日配布したものは、「尿検査のお知らせ」プリント、紙コップ、試験管、名前ラベルです。

かみ にょうけんさ しぶん なまえ か かくにん
紙コップとラベルに自分の名前が書いてあるか、確認しましょう！



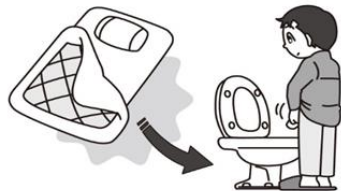
キャップがしっかり閉まっているか、確認をしましょう。(ランドセルの中でこぼれてしまうと、大変ですよ。)

正しい！おしっこのとりのり

① 寝る前におしっこをする



② 起きてすぐのおしっこをとる



☆最初のおしっこを少し出してから、容器にとる



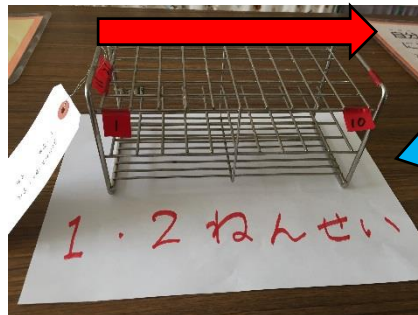
なぜ「朝一番のおしっこ」?

検尿には朝一番のおしっこを提出します。でも、どうして「朝一番」なのでしょう？

検尿は、おしっこに糖、血液、たんぱくが混じっていないかをチェックすることで、腎臓が正常にはたっているか、糖尿病でないかを見ます。

ただ健康な人でも運動をした後や動いた後は、たんぱくをおしっことして出してしまうことがあります。そのため、腎臓のはたらきをちゃんと調べるにはゆっくり寝たあとの「朝一番のおしっこ」がピッタリなのです。

厚けんしつまえも 保健室前に持ってきてね！



ひだり
左から
しゅっせきばんごうじゅん
出席番号順に
なら
並べます。

4月23日(火)に検査を受けられない人や、もう一度検査をすることになった人は、5月10日(金)に2回目の検査があります。