

健康診断のお知らせ

じぶん からだ し
自分の体をよく知ろう！
し かけんしん
「歯科検診」

歯科検診…

- むし歯や歯周病になっていないか
- あごの関節やかみ合わせ、歯並びに異常はないか
- 歯みがきで上手に汚れがとれているか
- 歯石はたまっているか

この4つをみているよ！



5月17日(木) 9:00~9:20 全学年
出席番号順に行います。

むし歯はどっちでできるのかな

わたしたちの口の中には細菌(ミュータンス菌)がすんでいます。
この細菌は、口の中に残った食べかすを歯を溶かす「酸」にかえます。
この「酸」で歯が溶けるのがむし歯です。



正しい歯みがき知っていますか

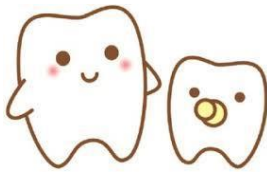
<p>じょうずな歯みがき7つのコツ</p>	<p>歯ブラシ選び</p> <p>毛先がひろがっていたら替えましょう</p> <p>小さめの歯ブラシを選ぼう</p>	<p>歯みがき粉のつけ方</p> <p>歯ブラシの2分の1くらいでオッケー</p>	<p>歯ブラシの持ち方</p> <p>えんぴつを持つように軽く</p>
	<p>毛先の当て方</p> <p>歯の面にまっすぐあてます</p>	<p>動かし方</p> <p>歯ブラシが広がらないくらいに力を入れずにこちょこちょと細かく</p>	<p>みがく時には</p> <p>1本1本ていねいに</p>

うらもあるよ！

しかい い あんごう
 歯科医さんが言っている暗号
 どういう意味？

エー イー
A~E

にゅうし いち
 乳歯の位置



1~8

えいきゅうし いち
 永久歯の位置



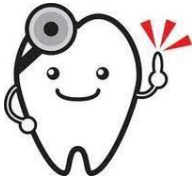
しゃせん
斜線

ば
 むし歯になった
 ことがない健康
 な歯



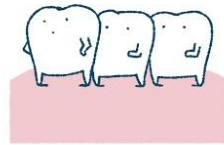
○(まる)

ば
 むし歯になった
 けれどちりょう
 治療した歯



×(ばつ)

ぬ
 抜いたほうがいい
 かもしれない乳歯



CO(シーオー)

ば
 むし歯に
 なりかけの歯



C(シー)

ば
 むし歯



G(ジー)

しにくえん ししゅうえん
 歯肉炎・歯周炎

