



げんきっこ



令和2年2月3日 No. 17
涌元小学校 ほけんしつ

がつ ほけんもくひょう
2月の保健目標

ふゆ げんき す
冬を元気に過ごそう

がつ あんぜんもくひょう
2月の安全目標

ふゆみち あんぜん き
冬道の安全に気をつけよう

けいそく お 2計測が終わりました！



けいそく けっか くぼ
2計測の結果を「けんこうカード」でお配りいたしました。

がつ しりょくけんさけっか がつ けいそく けっか
10月の視力検査結果と1月の2計測の結果が記入されています。

うらめん せいちょうきょくせん
裏面の成長曲線は、おうちの方と一緒に記入してみてください。

ねんせい ねんせい かねてい ほかん ねが
☆3年生・6年生はそのままご家庭で保管をお願いします。

(4年生から、用紙が新しくなります！) ☆

かた いっしょ
おうちの方と一緒に
みてくださいね！

～ご覧になりましたら、**学年の3学期の欄に押印またはサイン**をお願いします。

2月7日(金)までに学校にお返してください。～



ふゆやすみ*はみがきカレンダー

【おうちのかたより】

ねんかん ちゅうがくせい あさ よるわす
○6年間がんばりました！中学生になっても朝・夜忘れずに。

○はみがきカレンダーをぬるために、自分から進んでみがいて
いました。これからもつづけてほしいです。

まいにち い
○毎日、言われなくてもみがけるようになってほしいです。

あさ よる ひる おち
○朝と夜だけでなく、昼もみがけるといいと思います。

お子さまへのコメント、ありがとうございました！

ご協力いただき、ありがとうございました！

【わきっこの感想】

かんそう
・はが、ピカピカになった
とおもったのでよかったです。

あいだ
・はとはの間もきちんと
みがけたのでよかったです。

ひる
・昼は、みがけなかった。
もっと、ていねいにみが
きます。

まいにち
・毎日、はをみがけてよか
かったです。これからもつづ
けたいです。



りよう
【ほけんしつ利用】

| | がつりよう 12月利用 | がつりよう 1月利用 |
|--------------------|----------------|---------------|
| けが (だほく・ねんざ・すり傷など) | 7 人 | 4 人 |
| びょうき (頭痛・だるさ) | 7 人 | 1 人 |
| その他 | 2 人 | 0 人 |
| ごう 台 計 | 16 人 | 5 人 |

なかやす ひるやす じかん たいいくかん
中休み・昼休み時間に体育館でのけ
がが多く見られました。まわりに気
をつけて遊びましょうね。
また、頭痛は、かぜがいでも、
たいおん ひく
体温が低いとおこしやすいので、温
かい服装をこころがけましょう。す
いみんも・えいよう
いみんも・栄養もしっかりとりまし
ょう！

ゆだん
まだまだ油断
できません！
インフルエンザ



りゅうこう かくだい
流行が拡大しないように、
「かからない・うつさない」
で、よぼうしましょう。

- 手洗い (外出後、トイレあと、食事まえ)
- うがい (外出後、ねる前など)
- 手指アルコール消毒
- マスクの着用 (外出や人ごみの多い場所、
かぜ症状があるときなど)

ウイルスは
こんなところに…

- ドアノブ 電気のスイッチ 階段の手すり
- スマホの画面 パソコンのキーボード など



だから手洗い！

手についたウイルスが体内に
入ってしまわないよう、
ごはんの前や外から
帰ったときは手洗いを。

保護者の皆さまへ

涌元小学校では、2学期終了前にインフルエンザによる学年閉鎖がありましたが、冬休み明けから、子どもたちは毎日元気よく、体力づくりの縄跳びなどを頑張っており、楽しく学校生活を過ごしているようです。

3学期が始まり、インフルエンザが落ち着いてきたように思われましたが、函館市管内の流行レベルが『注意報』レベルとなり、函館市管内の小中学校では、学級閉鎖のところもでてくるようです。知内町地域では、現在インフルエンザ流行レベルは低いですが、先週、インフルエンザのほか、溶連菌感染症、胃腸炎などの感染症がでてきています。

また、中国で流行している「新型コロナウイルス」は、日本国内でも感染者がでてくるので、「新型コロナウイルス」の感染にも気をつけていかなければなりません。新型コロナウイルスの予防もインフルエンザの予防が有効といわれています。

インフルエンザや感染性胃腸炎の予防も含め、ご家庭でも感染症の予防の基本である「手洗い・うがい・手指アルコール消毒・咳エチケット（マスクの着用）」の徹底に努めるようご協力ください。

なお、3学期も登校前のお子さまの健康（体調）観察、体温測定をし、体調が思わしくない場合は、無理をさせずご家庭でゆっくり休養させてください。

