

# げんきっこ

春休み号



令和2年3月25日 No. 19 涌元小学校 ほけんしつ

3月も終わりに近づき、春の気配が感じられるようになりました。4月から進級学年！少し不安もあると思いますが、楽しみいっぱいですね♪

2/27～新型コロナウイルス感染防止のため臨時休業となり、卒業式や修了式は、わきっこ全員一緒にあげることができず、春休みをむかえることとなってしまいました。とても寂しく残念な気持ちでいっぱいですが、ひとりひとりの健康を守ることを考えるとしかたがないことですね。みんなが健康でなければ、楽しく友だちと遊ぶことや、おいしくご飯を食べることなどができなくなってしまいます。気持ちをきりかえて、元気に笑顔で新学期をむかえましょう！

この1年間で

## 健康に過ごすための習慣は身についたかな？



手洗い



うがい



歯みがき



好き嫌いせずに食べる



早寝



早起き



朝ごはん



すっきり排便

### ◆じぶんの1年間の生活をふりかえってみよう！◆

したの①～⑧の質問の口に、できた：○ まあまあ：△ できなかった：×を記入してみよう！

#### まいにち

①早起き早寝ができましたか？

②体を動かして遊べましたか？

③給食を残さず食べることができましたか？

④1日3回歯みがきができましたか？

⑤うがい・手洗いができましたか？

⑥あいさつができましたか？

⑦けがをしないように気をつけて行動することができましたか？

⑧ゲームをするときは決めた時間を守ることができましたか？



# ねんかん ほけんしつ の 1 年間

はるやす ちゅう も、こまめにせつ  
でのてあらい・うがいをしっかり  
つづ かんせんまぼほう  
続け、感染予防をしましょう！

○けがの合計 120人 (延べ人数)

- \*だぼく 30人
- \*ねんざ・つき指 18人
- \*すり傷・切り傷 31人
- \*虫さされ 7人
- \*鼻血 4人
- \*その他 30人  
(ささくれ・はだあれなど)

◆ほけんしつを利用した人は、1年間で169人でした。

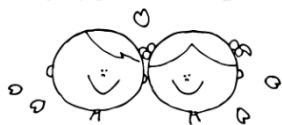
●利用者が多かった月 6月 : 26人



- 体調が悪くてきた人 40人
- その他 9人  
(着がえ・健康そうだんなど)



## 保護者の皆さまへ



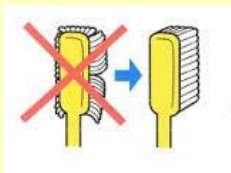
# 1年間ありがとうございました！

健康調査票・保健指導をはじめ、臨時休業中の健康記録や体温測定など保健関係にご理解・ご協力いただき誠に感謝しております。今年度は、新型コロナウイルス感染症の流行が、いまだに続いている状態で、早く終焉を祈るばかりです。

新年度も子どもたちの安全と安心を第一に考えるとともに、一人一人が健康でげんきいっばいに過ごすことができるよう努めていきますので、引き続きご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。



上靴の洗濯・点検



歯ブラシの交換



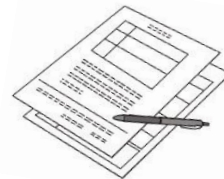
コップの洗浄

はるやす ちゅう てんけん おねが  
春休み中に点検をお願いします！

治療・通院は  
春休みがチャンス



## ☆始業式・入学式に配布します！☆



保健調査票やフッ化物申込書など保健関係の各書類を封筒に入れて配布する予定です。たくさんの書類があるため、ご記入等お手数をおかけしますが、提出物のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。