



6月の保健目標 歯を大切にしよう

6月の安全目標 安全に校内生活をすごそう

とっても嬉しかったこと*

先日、〇〇くん、〇〇くん、〇〇〇〇くん、〇〇〇〇くんが1階ホールにあるおもちゃカゴの中を整頓してくれていました。誰かに言われたわけではなく、次に使う人のことを考えて自分たちで工夫して整頓していたのです！

いつも気がつくと物があふれていて、遊ぶときに「オセロが足りない！」「けん玉がからまっている！」ということがありました。整頓してくれたことも嬉しかったのですが、「もとの場所に片付けよう！」としてくれる子もふえました。男子4人組のおかげですね。学校の中をきれいにしてくれて本当にありがとう！他の人たちもこの4人組を見習ってくれたらとても嬉しいです。



6月4日～10日は
歯と口の健康週間

はみがきチェックをしています！

1・2年教室から順番に回っています。チェックカードをみながらがんばってみがきましょう！しっかりみがいてほしいので、保健室に呼んで、特訓することもあるかも…。

5月のほけんしつ

- けが 11人 (すりきず・はなぢ)
- びょうき 4人 (おなか・だるい)
- その他 4人 (ふくがよごれた)
- 合計 19人

今年はケガが少なかったです！しっかりと

準備体操をしたからだと思いますよ！！

□くんは□くんの
弟子になり、そうじの
修行をしています。
みすまわり水回りそうじ、頼むね！



6月 健康診断日程

健康診断項目	日時	学年	検査機関
脊柱側弯検査	6月7日(木) 11:00~	5年生 希望者	日本健康 倶楽部
心電図検査 	6月18日(火) 13:00~ ※ 知内小学校に行つて 検査を受けます。	1年生	保坂医院
耳鼻科検診 	6月20日(水) 13:40~	全学年	治耳鼻科
眼科検診 	6月29日(金) 10:00~	全学年	五稜郭病院

※ 耳鼻科検診については、検診に活用するため、後日間診票を配布します。

※ 尿検査(3次)はありません。

毎月生活リズムチェックを行います!



毎年行っている生活リズムチェックシートの結果より、メディアに触れる時間が毎日2時間以上の本校児童の割合は70.4%であり、22時以降に寝る児童の割合も少なくありません。

また、おうちの方から“ゲームやテレビの時間がなかなか減らない”“寝る時間が遅い”という声をよく耳にしています。昨年度から生活リズムについての保健指導を行っていますが、もっと子どもたちの実態を踏まえて一緒に生活リズムを改善していきたいと考え、今年度からチャレンジしてみました。

まずは毎月1回、学校で子どもたちに食事・睡眠・メディア・運動・歯と口の健康の5つの健康課題を振り返ってもらおうと考えています。試行錯誤していく中で、保護者の皆様にご協力いただくこともありますがよろしくお願いいたします。

