



涌小通信

知内町立涌元小学校
～重点教育目標～
主体的・対話的に学び、
自らを磨き、高め合う子
令和元年7月25日発行

望ましい習慣（生活、学習、運動、読書、歯磨き、…）は 一生の財産 ～粘り強く、根気よく、子どもの成長を信じて～

校長 三上 幸喜

本日で、1学期が無事終了いたしました。大きな事故やケガ等なく71日間の学校生活を送ることができました。家庭・地域の皆様に心から感謝申し上げます。

この間、神奈川県川崎市においては、登校途中の生徒が殺傷されるというあまりにも痛ましい事件が発生しました。児童の生命・安全を守ることの大切さ、危機管理の大切さを痛感させられる出来事でした。改めて、毎朝子どもたちを見守って下さっている地域の「見守り隊」の皆様のおかげを感じました。

明日から25日間の夏休みになります。児童一人一人に24時間があります。この24時間を如何に有意義に過ごしていくかが重要となります。夏休み中の生活においても、**望ましい生活習慣である『早寝早起き 朝ごはん』が基本**となります。ぜひご家庭においても望ましい生活習慣の定着のために、粘り強く、根気よく、そして賢くご指導をお願いします。

<幼少期の習慣と青年像>

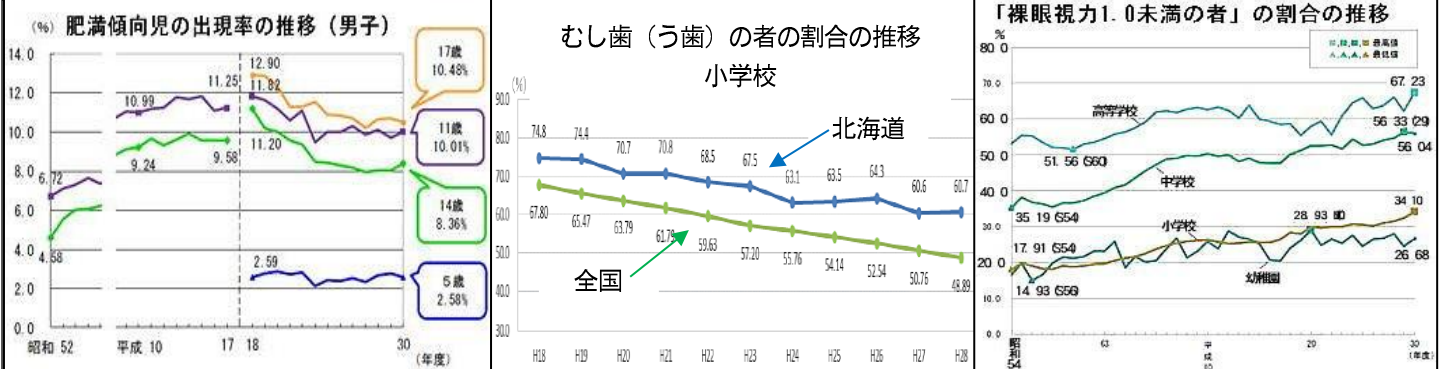
- ① 本を読むことが好きな子
⇒大人になるまでに心に残る一冊と出会う。
- ② 家庭での学習習慣が身に付いている子
⇒中・高校生になっても自ら学習し部活と学習の両立ができる。
- ③ 少年野球を頑張っている子
⇒甲子園を目指して高校野球で頑張る。
- ④ 歯磨きの習慣が身に付いている子
⇒80歳になっても20本の自分の歯が残る。
- ⑤ お肉や揚げ物が大好きな子
⇒大人になって肥満や生活習慣病、心疾患になるリスクが高くなる。

<北海道の児童の健康課題>

- (1) 肥満傾向児の出現率が高い
全国 7.4% 道 10.2% **涌小 20.0%**
 - (2) 朝食を食べていない割合が高い
全国 15.2% 道 18.2% **涌小 5.2%**
 - (3) 虫歯の罹患率が高い
全国 45.3% 道 55.1% **涌元 92.0%**
- 【H30 学校保健統計外より】
※全国の小・高校で裸眼視力が1.0未満の児童生徒の割合がH30年度過去最高となりました。
小学生34.1% 中学生56.0% 高校生67.2%

生活習慣というものは、良きにつけ悪しきにつけ、大人になっても残ります。いわゆる「三つ子の魂百まで」で表現されます。幼少期の『望ましい習慣』は、お子さんの一生の財産になると思います。今からでも十分に間に合います！

以下に、平成30年度学校保健統計で公表された児童の健康状況についてお知らせいたします。



この夏休みが、事故やケガ、病気がなく充実した毎日になるとともに、子どもの一生の財産となる「望ましい習慣」の定着のために、学校・家庭・地域が総ぐるみで取り組んでいきましょう。