

健康診断のお知らせ

じぶん からだ し
自分の体をよく知ろう！
がんかけんしん
「眼科検診」



がんかけんしん 眼科検診...め びょうき 目の病気がないか、アレルギーがないかを調べます。

6月28日(金) 10:00～ 全学年 五稜郭病院の先生が来ます。

1年生から出席番号順に、男女に分かれて検査をします。



メガネを使用している人は...
かならずメガネをかけて保健室に来て下さい。
お医者さんの前で外します。

やくそくだよ!

- 前髪が目にかからないようにしてきてください。
- 「おねがいします」と「ありがとうございました」のあいさつを忘れずにしましょう!

ゲームをしすぎちゃいけないの?

Q. お母さんが、ゲームしすぎたら視力が落ちるわよっていうんだ。どうして?

A. 近くをずっと見ていると、目のピントを合わせる筋肉(毛様体筋)が働きっぱなしになります。それが続くと、筋肉は緊張して固くなり、どんどん近くしか見えないようになります。これが近視。いま子どもに増えているんです。ゲームに限らず、テレビや勉強、読書でもやりすぎ・がんばりすぎは近視の原因に。ときどき遠くの景色を見たりして、目を休めてあげてね。

保護者の皆様へ

問診票は特にありませんので、お子さんの目のことに関して気になることがありましたら、前日までに担任を通してお知らせ下さい。
検診時に眼科医にお伝えします。

すべての検診結果は、「けんこうカード」で7月中旬にお知らせします。