

げんきっこ

令和元年 11月8日 No. 13
涌元小学校 ほけんしつ

がつ ほけんもくひょう
11月の保健目標

よほう
かぜの予防をしよう

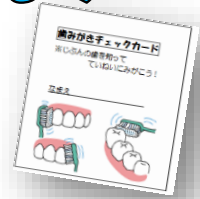
がつ あんぜんもくひょう
11月の安全目標

おつ せいかつ
落ち着いた生活を心がけよう

11月12日～ 個別歯みがきチェックをします！

じかん ひるやすみ (13:15～13:30)
ばしょ ほけんしつ

もちもの 歯ブラシ・コップ・歯みがきチェックカード



【個別歯みがきチェック予定】

～給食後の歯みがき後のみがき残しを確認して、自分のみがきかたをふりかえましょう。～

じっしび 実施日	じっしよていじどうめい けいしやうりやく 実施予定児童名 (敬称略)
11月12日(火)	・でぐち とわ・ふくし るか・ふじや かのん・まつざき ひより
14日(木)	・さくらば うみ・たきや りひと・なりさわ とあ
21日(木)	・酒井 想・中山 紗・山田 厘花
25日(月)	・松崎 陽真・堀井 天晴
26日(火)	・櫻庭 羽純・西本 奏太・三浦 陽向・渡辺 比呂
28日(木)	・成澤 莉乃・藤谷 朋華・山本 結愛
12月 2日(月)	・中山 穂香・山田 花音・中山 ころこ・仁尾 爽
3日(火)	・高田 空大・堀井 太陽
6日(金)	・予備日

※日にちが変わることがあるかもしれません。そのときはお伝えします。保健室前の掲示版

もよ～くみてね！

手洗い後、必ずハンカチで手をふきま
しょう！

まいにち、ハンカチをもってきてね。

うがいをするときには

のどのおくまで
とどくように
顔を天井にむけ、
「あー」など
声を出しながら
やってみよう！



<10月のほけんしつ>

けが 13人 (すりきず・はなぢ・だぼく)
びょうき 4人 (おなかがいたい・あたまがいたい)
その他 0人
合計 17人

※鼻水・せき症状のひとが、ふえてきました！
インフルエンザもはやってきているので、手洗い・う
がいをこまめにしましょうね。



保護者の方へ

感染症情報

渡島・函館市管内ともにインフルエンザが流行目安の定点の値を超えました！注意報レベルの流行期が近づいてきています。

11月6日時点において、知内の幼稚園・中学校・高校では、インフルエンザの罹患率はでていないようですが、小学校でインフルエンザ様症状の疑い罹患者がでています。涌元小のインフルエンザ罹患率は今のところ、0名ですが風邪症状による咳・鼻水症状が増えていますので油断できません。ご家庭でもかぜ・感染症予防のご協力をお願いいたします。

感染の蔓延を防ぐために、特に“手洗い・うがい・消毒”は大切です。また、体が冷えていると免疫力が低下しますので、子どもたちの免疫力を高めるために“衣服の着用（暑くても羽織るものを1枚持ってくる）”“規則正しい生活（バランスのとれた食事・じゅうぶんな睡眠・適度な運動）”の心がけをお願いいたします。

なお、ご家庭でもお子様の毎朝（登校前）の健康観察と体温測定をお願いいたします。

体温が37.5℃以上ある場合や体調がすぐれない場合は、無理せずご家庭で1日様子を見てあげてください。体調等でいつもと違う様子などがあれば担任または養護教諭に教えていただくと助かります。どうぞよろしくをお願いいたします。



歯みがきチェックについて



歯みがきチェックで使用する歯垢染色液は、食用色素で安全といわれておりますが、お子様で、薬などによりアレルギー症状を起こしたことがあり、使用を控えてほしい場合は、保健室 長野までご連絡ください。

歯垢染色液の使用にあたり、歯みがきの際は衣服をバスタオルでカバーしますが、勢いよく吐き出したり、赤いよだれが垂れたりすることで袖（衣服）が汚れる可能性があります。当日は、なるべく汚れてもよい服装で登校させてください。

ご協力のほど、どうぞよろしくをお願いいたします。

昨年の様子→



【歯垢染色液の成分】

色素：食用赤色106号

香料：（ストロベリータイプ）サッカリンナトリウム

保存料：パラベン

その他：水・グリセリン・エタノール・ラウリル硫酸ナトリウム・クエン酸ナトリウム・クエン酸

