

# げんきっこ

平成31年4月8日

No.1

涌元小学校 ほけんしつ

がつ ほけんもくひょう  
4月の保健目標

じぶん からだ し  
自分の体をよく知ろう

がつ あんぜんもくひょう  
4月の安全目標

つうがくろ ただ ある  
通学路を正しく歩こう

にゅうがく しんきゅう

## 入学・進級おめでとうございます！

にん ねんせい きぼう  
4人のかわいい1年生をむかえ、希望いっぱい  
しんがつき  
新学期がはじまりました。みなさんが、ますます健康  
けんこう  
になることを願ってこの「げんきっこ」をお届けしま  
ねが  
す。おうちの人と一緒に読んでくださいね。



### 養護教諭の

ながの みほこ です

よろしく お願いします

2～6年生は  
ぎゅうしょく  
9日から給食が  
はじまります。

は  
歯ブラシ・カップを  
もってきてください！



ポケットの中には  
ハンカチとティッシュ！



## 保健室 って どんなどころかな？

### ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」  
ケガをしたのか、教えてくださいね。



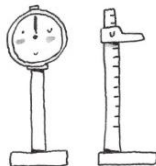
### 具合が悪くなったら休めます

きょうふ  
休養したら教室に帰れそうなときは、  
ベッドで休みましょう。



### からだの成長や状態を知ることが出来ます

しんちようけい たいじようけい  
身長計や体重計も使えます。先生に  
ひとこと言ってから、使ってくださいね。



### からだについて学びます

ほん  
本もあるので、知りたいことが  
あったら読んでください。



### 保健室でも これはできません

びょういん  
病院とはちがうので、  
のみぐすりはあげら  
れません。

しつぱやばんそうこうの  
取りかえなどは、おうち  
でしてくださいね。

ほけんしつ  
保健室にあるものを、かってに  
もちだしたりしないでね。

### 先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、  
話して来てください。  
なや ぼうだん  
悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



# 保護者の皆さまへ

## 1年間よろしくお願いいたします！

お子さまのご入学、ご進学、おめでとうございます！定期的に保健室からのお便りをお届けいたします。ご意見やご感想はお気軽にお知らせください。どうぞよろしくお願い致します。



ていしゅつしよ るい いちらん  
提出書類の一覧です

内科検診（運動器）保健調査票

新年度 保健調査票

食物アレルギーに関する調査

フッ化物洗口申込書



### 調査票についてのお願い

兄弟・姉妹のいる世帯につきましては、2枚、3枚と記入していただくことになり大変心苦しいですが、保健関係の各書類は、一人ひとりの健康情報をするためのものです。普段の健康状態について一緒に話しながら正確にご記入ください。学校や学校医が正しい判断をするために役立てたいと思います。お忙しい中だと思っておりますが、よろしくお願いいたします。

## 4月11日(木)までに封筒に入れ学校(担任)まで提出してください！



朝の健康観察をお願いします

準備をしながら



いつもと違うことや、気になることがあれば、連絡帳に書いてください。

いつもと同じように目覚めましたか？

顔色はいいですか？

食欲はありますか？

元気はありますか？

下痢はありませんか？

痛いところはありませんか？



### けんこうしんだん にってい 健康診断の日程

4月10日(水) 身体測定・視力・聴力検査

4月23日(火) 尿検査

5月14日(火) 内科検診

5月16日(木) 歯科検診

6月6日(木) 脊柱側弯検査(5年生)

6月18日(火) 心電図検査(1年生)

6月19日(水) 耳鼻科健診

6月28日(金) 眼科検診